

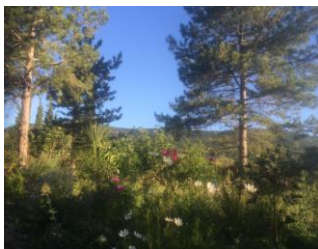
## Naturopathie au quotidien : stages 2016 avec Isabelle Croisard

**Praticienne de santé naturopathe**, diplômée du **CENATHO** - Collège Européen de Naturopathie Holistique (Ecole Daniel Kieffer), je suis **passionnée par la nature** (phytothérapie, aromathérapie) **et par l'être humain**. Je donne également des massages-bien-être : **réflexologie et drainage lymphatique manuel Vodder®**.

Pour mieux comprendre la naturopathie, vivez la au quotidien :

### Offrez-vous un stage

- de détoxification (mono diète, jeûne)
- de cuisine
- de ressourcement dans le désert



Tous ces stages sont destinés à tous (débutants ou initiés).

**Pour plus d'informations sur les stages, n'hésitez pas à me contacter.  
A très bientôt !**

Isabelle Croisard - Praticienne de santé naturopathe - 06 19 53 20 03

[123naturopathie@gmail.com](mailto:123naturopathie@gmail.com) - [www.attitudenaturo.fr](http://www.attitudenaturo.fr)

Membre du Registre National des Naturopathes de France - Siret : 50888254500017

## Naturopathie et détoxification Mono diète ou jeûne avec Isabelle Croisard

Un stage « moins pour plus » pour :

- expérimenter **la pause alimentaire** : l'un des mécanismes d'**auto-régénération le plus puissant à votre disposition**
- prendre conscience, découvrir votre relation à l'alimentation, à votre corps



**Nombreux bienfaits** : **détoxination, regain d'énergie, détente et ressourcement, confiance en soi retrouvée, amélioration de votre gestion du stress, de votre santé** (diminution des douleurs, meilleur sommeil, perte de poids...)...

**Prix du stage : 290 €**

Le stage se déroulera dans des lieux et régions magnifiques totalement adaptés à la détente et à la revitalisation.



Dates 2016 :

- Du 29/05/16 au 04/06/16 : Jeûne à la Source Dorée (69)
- Du 26/06/16 au 02/07/16 : Mono diète au Centre Oléatherm (34)
- Du 21/08/16 au 27/08/16 : Mono diète à La Source Dorée (69)
- Du 25/09/16 au 01/10/16 : Jeûne (lieu à définir)

Pour les tarifs de l'hébergement (3 lieux de stage), retrouvez les informations sur [www.attitudenaturo.fr](http://www.attitudenaturo.fr)



## Stage cuisine et naturopathie avec Isabelle Croisard du 3 au 9 avril 2016

« Que ton alimentation soit ton principal remède », célèbre citation d'Hippocrate, doit devenir une réalité pour tous. Mais comment s'y retrouver?

Au cours de ce séjour :

- vous découvrez et/ou approfondissez toutes vos connaissances en matière d'alimentation
- vous expérimentez avec joie la cuisine naturopathique : une cuisine variée, originale, savoureuse et facile !



**Prix du stage : 290 €**

Le stage se déroulera au Hameau des Coquelicots à Sain Léon (47), au cœur de la Toscane française. Un vrai lieu de beauté, d'écologie et de bien-être.



Tarif hébergement : 6 nuits en chambre double : 145 euros/personne. Inscription et règlement à adresser directement à : Le hameau des Coquelicots - 47160 St Léon.

Tarif des repas et ateliers (10) : 400 euros (à régler directement au Hameau des Coquelicots lors du stage)

Les repas sont bio, végétariens, sans gluten et sans produits laitiers de vache.



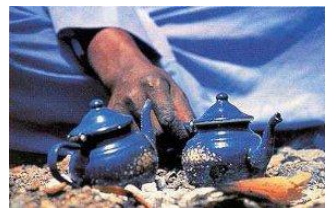
## Naturopathie et ressourcement au cœur du désert avec Isabelle Croisard du 7 au 14 février 2016

L'hiver est un moment propice pour s'offrir un temps d'intériorisation, de recentrage, de ressourcement. Aller à la découverte, à la rencontre de ce que nous sommes au plus profond de nous-mêmes c'est aller vers plus de bonheur, de sérénité, de richesse et donc de santé globale.



**Prix : 1090 €** Compris dans le prix : ateliers avec Isabelle, vol A/R Paris-Djerba, accueil à l'aéroport d'arrivée, transferts en 4x4, 2 nuits en hôtel en chambre double et 5 nuits en bivouac sous tentes, repas tels que décrits sur le site, assurance maladie-rapatriement.

Le stage se déroulera dans le désert tunisien en campement nomade.



Le campement est établi à environ 90 km au sud de Douz, au cœur des belles dunes ocre du Grand Erg Oriental qui s'alanguit sur 400 km. Propice à une intense communion avec la nature, il est proche d'un puits et se compose de tentes pour le couchage, d'une tente cuisine et d'une tente pour les temps communs. De belles itinérances en étoile dans la quiétude des immensités sableuses, guidées par une personne du campement, sont possibles chaque jour. Le soir autour du feu, chants, danses, silence sous les milliers d'étoiles du ciel saharien. Les marches, toujours facultatives, permettent à chacun de vivre la semaine tranquillement, à son rythme.

**Pour plus de détails, demandez la fiche détaillée de ce voyage.**  
**Vous pouvez aussi la télécharger sur le site Internet [www.lamiduvent.com](http://www.lamiduvent.com) :**  
**dans le Programme 2015-2016, cliquez sur le voyage d'Isabelle, référence IC.**

Isabelle Croisard - Praticienne de santé naturopathe - 06 19 53 20 03  
[123naturopathie@gmail.com](mailto:123naturopathie@gmail.com) - [www.attitudenaturo.fr](http://www.attitudenaturo.fr)  
Membre du Registre National des Naturopathes de France - Siret : 50888254500017