



Séjour REVITALISATION aux jus

*Près de Pléneuf-Val-André (22) En
Bretagne
Avec Isabelle Croisard*

Du 30 mai au 2 juin 2019

Au programme :

- Séances d'exercices physiques adaptés (initiation yoga, chi gong, auto massages...)
- Randonnées (marches douces, en conscience)
- Temps de repos (relaxation, bains de soleil), de loisirs (lectures, musique), ateliers (mandalas, écriture...)
- Un Massage bien-être associant la réflexologie, les huiles essentielles et le drainage lymphatique manuel Vodder® : détente et relaxation profonde assurées
- Accès sauna infra rouge
- Cure de Bol d'Air Jacquier

DES JUS DE LEGUMES ET DE FRUITS POUR RETROUVER VOTRE ENERGIE

Ce stage est destiné à tous (débutants ou initiés).

Prix du stage : **290 € TTC** (acompte de 100 euros à adresser à : Isabelle Croisard 123 avenue Bollée – Bat B3 – 72000 LE MANS, les acomptes sont encaissés environ 15 jours avant le début du stage)

Tarif hébergement (3nuits) + accès sauna : 80 euros par personne (chambre double à partager) (acompte de 30% soit 24 euros à m'adresser directement avant le 10 mars 2019 – solde à m'adresser 1 mois avant donc au plus tard le 30 avril 2019)

Isabelle Croisard - Praticienne de santé naturopathe - 06 19 53 20 03
123naturopathie@gmail.com - www.attitudenatur.o.fr
Membre du Registre National des Naturopathes de France - Siret : 50888254500017